

- ◀ اینور بوم، اونور بوم
- ◀ سونامیِ دونامی
- ◀ عدالت قطره چکانی
- ◀ اندر خم فمنیسم





اگر شخصی در ماه مبارک رمضان تنها یک آیه از قرآن را بخواند،  
مانند این می ماند که در سایر ماه ها کل قرآن را قرائت کرده است.

امام الرضا (ع)

۴	تاثیر فرهنگ و نگرش غرب بر روزه داری
۶	مرد همیشه قهرمان
۸	سونامی دونامی
۹	طلاق خاموش
۱۰	اینور بوم، اونور بوم
۱۱	سیلاب
۱۲	اندرخم فمنیسم
۱۴	عدالت قطره چکانی
۱۵	پازل های سازنده تباهی (اعتیاد)
۱۶	معرفی داستان کوتاه (انگلیسی)
۱۷	اصول نامه نگاری (انگلیسی)
۱۸	آداب و رسوم
۲۰	مصاحبه با محمدجواد زبردست
۲۱	پاسخ جدول شماره ۷ نشریه پیشداد



صاحب امتیاز: محمدجواد زبردست  
مدیر مسئول: هانیه سادات میر کریمی  
سر دبیر: نازنین سروری

**اعضای هیأت تحریریه:**

علی قاری  
پارسا امامی  
شایان رحیمی  
محمد مهدی شعبانی  
نازنین سروری  
هانیه سادات میر کریمی  
فاطمه پوراسفندیاری  
پزستو لطیف  
فاطمه شاطری  
فاطمه شماعیل زاده  
پریسا نوح دوست  
رضوان گل پور

ویراستار: آرزو صبوریان  
طراح جلد، گرافیک و صفحه آرا:  
سید مراد حسینی و امیرضا کاظمی

فرهنگی و اجتماعی پیشداد  
@gupishdad گاهنامه سیاسی

# تأثیر فرهنگ و نگرش غرب بر روزه داری



آن طور که معلوم است مردمان جوامع غربی و غرب زده که مقید به علوم تجربی هستند از این علوم به عنوان بهانه ای برای نفی دین استفاده می کنند و وجود عقایدی منافی دین و مذاهب الهی در فرهنگ و نظر غربی مانند اومانیسیم و سکولاریسم و... مؤید این مطلب است.

از آنجایی که هدف در سبک زندگی و فرهنگ و نظر غربی لذت جویی و حس گرایی است جوامع غربی و غرب زده دین را مانع و کاهنده لذت بردن تمام و کمال می دانند و در صورت مقید و ملتزم بودن به احکام شرعی لذتی که از انجام اعمال شنیع و نامشروع می برند بعد از ارتکاب، توأم با احساس گناه می شود و به اصطلاح عامیانه لذت ناشی از بی بندوباری کوفتشان می شود!

به همان اندازه که بی بندوباری و فساد در غرب پرتنگ شد، دین باوری و دین مداری در جوامع غربی کمرنگ شد و به حاشیه رفت تا جایی که مدرنیته و مد روز در تضاد و تقابل با معنویت و دین داری قرار گرفت.

چیزی که با مطالعه ی سابقه فرهنگ ملل غربی به چشم می خورد خصیصه سلطه طلبی و استعماری است که از طریق امپریالیسم فرهنگی راه را برای نفوذ سیاسی و اقتصادی هموار می کنند. با توجه به اینکه اغلب منابع موجود در جهان در منطقه ی غرب آسیا متمرکز شده، دور از انتظار نبود که ملت های غربی به این منافع چشم طمع داشته باشند.

از آنجایی که مردمان غربی با علوم تجربی خو گرفته اند و منطق تجربی پیدا کرده اند برای توجیه هر چیزی به دنبال پاسخ تجربی و قابل مشاهده و حس کردن بوسیله یکی از حواس پنجگانه می گردند و این عادت فکری سبب دوری جوامع غربی از علوم ماورایی شده است که این امر باعث ایجاد پدیده ی دین گریزی و ایجاد خلاء معنوی و افول آن در جوامع غربی و غرب زده شده است. بطوریکه جوامع غربی و به تبع آن ملل غرب زده برای علوم دینی و معنوی و چرایی آن در جست و جوی جوابی محسوس و تجربی هستند.

این در حالی است که علوم تجربی از جمله علوم در حال توسعه و پیشرفت محسوب می شود و یک علم به تمام معنا کامل و صددرصدی نیست.

چه بسا بسیاری چیزها مانده که کشف و شناسایی و بررسی نشده و چه بسا بسیار چیزها در این دنیا موجود باشد که قابل احساس و تجربه نباشد و حتی ممکن است که دستاوردهای کنونی علوم تجربی در آینده خلاف باشد و اشتباه آن ثابت شود.

پس با این اوصاف نمی توان بطور مطلق به علوم تجربی استناد کرد و آن را ملاک و معیار قرار داد.

فریضه ی روزه هم به عنوان یک نمونه از واجبات دینی فواید بسیاری دارد که هنوز برای علم ناقص تجربی محرز و شناخته شده نیست و عقلانی نیست که ما خود را معطل کشف و تایید علوم تجربی کنیم هرچند پزشکان و متخصصان علوم تجربی نیز به اهمیت و نقش مفید روزه داری اقرار کرده اند.

در وهله اول خواستند با استعمار و سلطه ی فرهنگی ، فرهنگ خود را به عنوان فرهنگ غالب معرفی و با تحقیر باورها و فرهنگ ملی ، فرهنگ جامعه ی هدف را به فرهنگ غربی تبدیل کنند و از این طریق میان ملل غرب و شرق تفاهم و اشتراک فرهنگی ایجاد کنند تا به این شکل جامعه ی هدف را تشنه فرهنگ غربی نمایند تا خود خواهان غرب شوند و بی هیچ اقدامات سخت و خصمانه ای تن به تسلط اقتصادی و سیاسی غرب دهند. اما چیزی که در عمل مانع اجرای نقشه ی غربی ها شد ایستادگی امت مسلمان و مقاومت در برابر فشارها و خواسته های ناحق غرب بود.

از آنجایی که توان دفاعی و بازدارندگی جهان اسلام و در رأس آن کشور ایران به قدری هست که غربی های سلطه طلب و استعمارگر را از حمله ی نظامی و نفوذ به مرزها با تمسک به جنگ مایوس ساخته ، گزینه ی نظامی را در قاموس غربی ها به تعلیق درآورده و استعمار سیاسی میسر نشده هر چند با استفاده از عوامل نفوذی داخلی و خارجی در این راه تلاش کردند اما چندان موفق نبودند. اصولاً وقتی جامعه ی هدف تن به استعمار فرهنگی نمی دهد و غلبه و سلطه فرهنگی موفق نمی شود و با میل خودش و به اصطلاح با زبان خوش با غرب همراه نمی شود چاره ای جز اقدامات سلبی و تنبیهی خصمانه نمی ماند.

و از آنجایی که غربی ها آمیدی به توفیق در جنگ نظامی ندارند و در قبال آن هزینه ی زیادی می پردازند و برایشان صرف نمی کند، استعمار اقتصادی تنها راه باقی مانده است.

تحریم های اقتصادی آغاز می شود و مدت زیادی به همین منوال ادامه می یابد و هر دفعه که غربی ها شاهد نتیجه نامطلوب هستند بر شدت تحریم ها می افزایند تا جایی که نتایج فشارها و تحریم ها برایشان راضی کننده نیست و حتی یکی از مسؤولین عالی رتبه غربی در مصاحبه ای این گونه اذعان می دارد که «ما اگر این حجم از فشار تحریم ها را بر سر هر کشور دیگری می آوردیم تا الان نابود شده بود.»

اما در ادامه غربی ها علاوه بر اجرای همزمان پروژه تهاجم فرهنگی و تحریم اقتصادی چاشنی تهدید نظامی را هم به آن اضافه می کنند و از طریق ماهواره و شبکه های مجازی به مخاطب قریب الوقوع بودن جنگ را القا می کنند تا اگر در عمل تصمیم به جنگیدن نمی گیرند حداقل به صورت مجازی هول و هراس جنگ و ویرانی را در ذهن مخاطب ایجاد کنند.

تا اینجای مطلب را که خواندید شاید برایتان سوال پیش آمده باشد که این مطالب چه ارتباطی به روزه گرفتن دارد؟ در جواب باید گفت که برای انجام هرگونه فرایض دینی مانند نماز و روزه و... وجود حکومت دینی ضرورت دارد تا بتواند فضای مناسب برای زندگی دینی را فراهم کند و ضامن امنیت مسلمانان باشد و فرهنگ و نظر غربی صرفاً با رعایت روزه در تضاد نیست بلکه

با اصل اسلام و حاکمیت دینی تعارض دارد زیرا اسلام دینی جهان شمول است و مختص به منطقه ی خاصی نیست و به دنبال تمدن نوین جهانی است و همین نکته نگران کننده برای دولت های غربی است که می خواهند قدرت مطلق جهان باشند و از آنجایی که جوامع اسلامی زمینه ای برای ایجاد تمدن اسلامی و بسط آن به تمام دنیا است ، غرب ، جهان اسلام را رقیب خود می داند و در این راه از هیچ عمل مؤثری دریغ نکرده و نمی کند.

عده ای از ما که خود را مسلمان می نامیم در اول مسیری هستیم که دوپست سال قبل غرب در آن قدم نهاد و اما الان خود غرب متوجه آثار و پیامدهای منفی این نوع از زندگی شده و پی به اهمیت وجود مذهب و نقش معنویت در زندگی انسان شده است. زیگموند فروید گمان می کرد که جامعه نیازی به مذهب نخواهد داشت و این تنها تمدن است که قادر خواهد بود انسان را اداره کند.

ولی بی توجهی به ارزش وجودی انسان ، قتل و غارت و ویرانگری ها باعث شد تا او تجدیدنظر و اعلام کند که در خصوص مذهب اشتباه کرده است.

«در عصر ما که بیماری های روانی و اضطراب ها، قربانیان متعددی از خیل آدمیان می گیرد؛ ضوابط مذهبی، بهترین داروی شفا بخش و نجات دهنده بشر از نگرانی ها است» {فروید}



محمد مهدی شعبانی

حقوق ۹۶



# مرد همیشه قهرمان

شاید تنها پستی که برانکو با نفس راحت به اسمش خیره می شد پست دروازه‌بانی بود. علیرضا بیرانوندی که حالاً نه فقط جام جهانی بلکه پناستی کریس را هم تجربه کرده بود و در مقطعی سودای ترانسفر شدن در ذهن داشت دروازه هر تیمی را می توانست. برای یک فصل بیمه کند. در غیاب او نیز رادوشویچ حضور داشت. بازیکنی که همه او را بخاطر به بی حاشیه بودن و اعتراض نکردن به نیمکت نشینی تحسین می کردند و فارغ از این، از لحاظ کیفیت به عنوان گلر ذخیره فرد قابل قبولی به شمار می رفت. به خط دفاعی که می رسیدیم اوضاع کمی پیچیده تر می شد. در سمت راست پس از لژیونر شدن صادق محرمی، ماهینی رقیبی در کنار خود مشاهده نمی کرد و بد بین ترین هوادار قرمزها هم فکرش را نمی کرد که روزی در مسابقاتی در سطح لیگ قهرمانان بالاجبار شجاع و آدم همتی در سمت راست توپ بزنند. مصدومیت بد موقع پسر بوشهری، برانکو را وادار کرد تا از جادوی خود استفاده کند. یک روز شجاع، روز دیگر نعمتی و گاهها آدم همتی جور مصدومیت ماهینی و پنجره بسته را می کشیدند. اما با فرا رسیدن نیم فصل مهدی شیری به جمع قرمزها اضافه شد تا چراغ امن سمت راست پرسپولیس مجددا روشن شود. مهدی شیری که تجربه بازی در نفت تهران و پیکان را یدک می کشید خیلی زود به ترکیب اصلی سرخها رسید اما به نظر می رسد نتوانست انتظارات برانکو را برآورده کند. بازیکنی که سرعت بسیار خوبی داشت، دقت سانترهای او کم نظیر بود و به خوبی به حمله اضافه میشد اما در دفاع چهره مطمئنی از خود نشان نداد و هیچ بعید نیست با بازگشت ماهینی از بند مصدومیت به

قطار لیگ هجدهم با برافراشته شدن پرچم قرمزهای پایتخت به ایستگاه پایانی رسید. لیگی با فراز نشیب های بسیار که پس از عملکرد موفق تیم ملی در جام جهانی آغاز شد، با حذف ناباورانه ملی پوشان ما مقابل سامورایی ها ادامه یافت و با رفتن کی روش و معرفی ویلموتس به پایان رسید. در این فرصت می خواهیم مسیر سی هفته ای که قهرمان لیگ طی کرد را با هم بررسی کنیم. تحلیل گران فوتبالی در ابتدای فصل لیگی بسیار جذاب همراه با رقابت تنگاتنگ در ابتدا و انتهای جدول را پیش بینی می کردند. با وجود خرید های نجومی تراکتور، نیمکت قوی سپاهان و عملکرد موفق استقلال و پرسپولیس در بازار نقل و انتقالات عملاً چهار مدعی جدی برای فتح جام وجود داشت. با این تفاوت که استقلال و پرسپولیس در آسیا نیز شانس زیادی داشتند. پرسپولیس که بخاطر عملکرد فاجعه بار مدیران خود از دو پنجره نقل و انتقالات محروم شده بود سعی کرد از قافله مدعیان عقب نماند و با جذب ترابی که شاه ماهی بازار نقل و انتقالات به حساب می آمد و عقد قرارداد با رقیبی قدم بزرگی برای نیم فصل دوم برداشت. برانکو اما ظاهراً به دنبال لقب مرد روزهای سخت بود. پیرمردی که می خواست به همه ثابت کند که می شود با پنجره ی بسته و دست خالی، در لیگ و جام حذفی و از همه مهم تر در آسیا در قامت مدعی ظاهر شود. شاید روی نیمکت پرسپولیس برانکو تنها جوانان و مصدومین به چشم می آمدند اما هر یازده بازیکن مرد کروات می توانستند سرنوشت یک بازی را تغییر بدهند.



نیمکت تبعید شود. در پست میانی اوضاع متفاوت بود سه بازیکن سرحال و باتجربه یعنی کاپیتان سید جلال حسینی، شجاع و محمد انصاری در سطح آمادگی بالایی بودند تا حدی که به اجبار برانکو از انصاری در دفاع چپ استفاده می کرد اما ظاهراً بدشانسی های برانکو تمامی نداشت محمد انصاری که دچار افت مقطعی هم شده بود رباط صلیبی پاره کرد و فصل را از دست داد حالا برانکو به این فکر می کرد که در صورت مصدومیت یا محرومیت سید جلال و شجاع به چه کسی می تواند اعتماد کند. البته کار در مقطعی از فصل به حدی گره خورد که برانکو مجبور شد از کمال نسبتاً کوتاه قامت در مرکز خط دفاعی استفاده کند. اما در نیم فصل دوم با اضافه شدن نادری که توانایی بازی در این پست را هم داشت و بازگشت قدرتمند و مطمئن ربیع خواه تا حدودی این مشکل در انتهای مسیر لیگ هجدهم برطرف شد. هرچند پرسپولیس ازین نقطه ضربه خورد و در روزی که شجاع محروم بود تنها باخت خود را مقابل فولادی ها تجربه کرد، اما عملکرد تهاجمی دو مدافع وسط یعنی شجاع و سید جلال نقش مهمی در موفقیت پرسپولیس به خصوص در آسیا داشت و در کنار هم توانستند شش گل به ثمر برسانند. سمت چپ پرسپولیس که در سال های اخیر جزء نقاط ضعف این تیم به شمار می رفت امسال انصاری و مصلح را در خود می دید. ابتدای فصل انصاری عملکرد متوسطی از خود به نمایش گذاشت. پس از مصدومیت انصاری نوبت به مصلح رسید بازیکنی فیزیکی با خصوصیات تهاجمی بالا که در گل های زیادی نقش داشت. اما پس از اضافه شدن نادری و مصدومیت بد موقعی که گریبان مصلح را گرفت نادری برای این پست تست شد که جواب اعتماد برانکو را به خوبی پس داد. بازیکنی جوانی که مانند با تجربه ها دفاع می کرد و نوید ظهور دفاع چپی توانمند برای آینده فوتبال ایران می داد. کسی که به گفته کارشناسان جزو بهترین بازیکنان پرسپولیس در دوماه آخر بود.

یک خط که جلوتر بیاییم به یکی از نقاط قوت سرخ پوشان در این سال های اخیر می رسیم؛ کمالی که هواداران به او لقب گتوزو را داده بودند در کنار نورالهی که دوران سختی را در تراکتور پشت سر گذاشته بود، قرار گرفت. کامیابی نیا هرچند دچار افت مقطعی شده بود اما باز هم به خوبی توانست وظیفه تخریبی خود را در مرکز زمین ایفا کند و نورالهی با بازی های درخشان خود در نیم فصل اول کی روش را وادار کرد تا برای او نیز بلیط جام ملتها را رزرو کند. بازیکنی با اندام کشیده و شوت زن که هم در کار های دفاعی و هم شرکت در کار های تهاجمی از او بازیکنی ارزشمند ساخته بود. در کنار این دو ربیع خواه نیز وجود داشت که در مقطعی از فصل دچار پارگی لیگامنت شده بود و پس از بازگشت از بند مصدومیت چهره مطمئنی از خود در زمین نشان داد و هواداران را به حضور یک ذخیره مطمئن برای پست های دفاعی امیدار کرد.

مشکل اصلی قرمز های پایتخت اما بعد از رفتن مسلمان بازیسازی در مرکز زمین بود. بشار بیشتر خاصیت بازی در گوشه را داشت و یک نیم فصل پرسپولیس بدون بازیساز بازی کرد و با همین اوضاع نایب قهرمان آسیا شد. اما در نیم فصل دوم با اضافه شدن سروش رفیعی، نیمه تهاجمی قرمز ها نفس تازه ای گرفت. ثمره ی این خرید ارزشمند در دربی مشهود بود. عملکرد بسیار خوب رفیعی نقش زیادی در فتح دربی توسط شاگردان برانکو داشت ولی وضعیت گوشه های تیم متفاوت بود. وحید امیری که وزنه سنگینی در سمت چپ محسوب می شد و فرهاد احمدزاده از این تیم جدا شدند و راهی اروپا شدند تا پرسپولیس ادامه مسیر آسیا را بدون آن دو سپری کند. در غیاب این دو، به نعمتی و عالیشاه بازی می رسید و آدام همتی نیز گاهی فرصت بازی پیدا می کرد تا آنکه برانکو شاه ماهی نقل و انتقالات را صید کرد. ترابی بازیکنی بود که هر تیمی آرزوی او را داشت و در کورس خریدش پرسپولیس از رقبا سبقت گرفت. ترابی در آغاز راه عملکرد انتقاد برانگیزی را از خود نشان داد اما به تدریج به بازیکن کلیدی برانکو تبدیل شد. نعمتی نیز سینوسی وار بازی می کرد. یک روز ستاره تیم بود و روز دیگر نشانی از او در زمین دیده نمی شد.

شاید کم فروغ ترین پست در تیم قهرمان فصل، خط حمله ی این تیم بود. میانگین ۱,۲ گل در هر مسابقه عملکرد موفق به حساب نمی آمد. در نیم فصل اول زوج علیپور\_منشا لرنزه به اندام هر تیمی می انداخت. زوجی که در آسیا عملکرد درخشانی از خود نشان داد و در لیگ هم پرسپولیس بی پنجره را در رده های بالایی نیم فصل نگه داشت. اما یک خبر هواداران را در بهت فرو برد. منشا در لیست فروش...

برانکو هم وطن خود را برای همراهی علیپور در نظر داشت. بودیمیر خسته که جنگندگی منشا را نداشت و از قد بلندش استفاده درستی نمی کرد در ضربات آخر، بازیکن قابلی نشان می داد اما سیستم برانکو به بازیکن جنگنده نیاز داشت نه تمام کننده !!! به هر روی فصل برای پرسپولیس به بهترین شکل به اتمام رسید. نایب قهرمانی در آسیا، قهرمانی در لیگ و شانس فتح سه گانه، هواداران را اغنا کرد و امروز بیش از هر روز دیگری برانکو را می پرستند. آنها دیگر نگران رفت و آمد ستارگان تیم خود نیستند چون می دانند رهبری مثل برانکو راه موفقیت با پرسپولیس را خوب بلد است.

علی قاری

برق ۹۵



# سونامی دونامی

به عقیده ی جورج زیمل : مد در کل ظالمانه رفتار می کند و افراد با اهداف منحصر به فرد خود به دنبال مد و تمایز می روند و در نتیجه همه به دنبال مد رفته ، تابع یک مد مشابه خواهند شد و شبیه به یک دیگر می گردند.

نسل جدید در مقایسه با نسل پیشین خود به دنبال یکتایی بوده است . آن ها برای فرزندان خود نام های تک و خاص انتخاب می کنند. زیمل در مورد پدیده ی خاص بودگی چنین تحلیل می کند: وقتی در جامعه مد جدید همه گیر می شود طبقه ای که آن را خلق کرده (رخنه یا نشست رو به پایین\_رخنه یا نشست رو به بالا) جایگاه خاص بودگی خود را از دست می دهد و برای حفظ جایگاه خود مد جدیدی را خلق می کند این چرخه ی مد همچنان ادامه دارد.

و در پایان باید گفت تغییر نام و نام خانوادگی سلیقه ی شخصی هر فرد می باشد و هر فرد حق دارد در صورت نارضایتی و حس بیگانه داشتن با نام خود آن را تغییر دهد این تغییر را نباید سرکشی و بی احترامی قلمداد نمود زیرا سلیقه ی هر فردی است و نام انسان باید نخست به فرد احساس رضایت بخشد و بعد به دیگران انتقال یابد.

الهام گرفته از مقاله ی فردین علیخواه

در سال های اخیر در مدارس با پدیده ای به نام دونامی مواجه ایم با این اوصاف که نوجوان نام شناسنامه ای خود را نمی پسندد و آن را بیگانه با خود می داند. او برای خود نام جدید و با کلاس تر انتخاب می کند. این فرایند نخست ممکن است با مخالفت والدین همراه باشد گویی از منظر آنان تغییر نام ، تغییر اصالت و بی احترامی به میراث فرهنگی را در پی دارد چرا که والدین نسل گذشته بر اساس سنتی بودن ، هم رنگ بودن با جوامع و یا جهان بینی پیش از خود نام فرزندان را انتخاب می نمودند. همانطور که گفتیم نسل گذشته به دنبال هم رنگی و جمع گرایی بودند به عبارتی در جوامع مکانیکی یکسانی بسیار مهم بوده ، بر عکس نسل پیشین نسل آینده به دنبال تمایز و خاص بودگی است و نه یکسانی.

از دهه ۷۰ به بعد نوجوانان و جوانان نتوانستند با نام خود ارتباط برقرار کنند و جزئی از هویت خویش بدانند از هم رنگی گریزانند و خاص بودگی را الگوی خود قرار می دهند. با پیمودن مرحله نوجوانی ، مرحله جوانی ظاهر می شود و با قدم گذاشتن در عرصه ی دانشگاه دونامی به سونامی تبدیل شده است. جوان اصرار دارد نام خود را از لیست حضور و غیاب تغییر دهد و نام جدیدش را ثبت نماید از دوستان و هم کلاسی هایش می خواهد با نام جدید او را صدا بزنند این تمایز همچنان ادامه دارد و در آخر به تشابه تبدیل می شود .



پرستو لطیف

پژوهشگری اجتماعی ۹۵



# طلاق خاموش

زوجینی که دچار طلاق عاطفی شده‌اند صلاحیت نگهداری و تربیت فرزندان را ندارند چون طلاق عاطفی آثار مخربی بر فرزندان دارد، بچه‌ها در این خانه هیچ حس امنیت و آرامشی ندارند و بیشتر تمایل دارند وقت خود را بیرون از خانه و با دوستان خود سپری کنند، و ویژگی‌های شخصیتی‌ای چون: انتقام جویی، بی‌رحمی، غمگین بودن، زودرنجی، خشم و درگیری، بد خوابی، بی‌اشتهایی، بیزاری از زندگی، افسردگی و تمایل به استفاده از مواد مخدر، مشروبات الکلی، روابط ناسالم و نامشروع و انجام کارهای خلاف و غیرعرف از خود نشان می‌دهند که باعث آسیب به خود و جامعه می‌شود و مسلماً چنین افرادی برای آینده خود و تشکیل یک زندگی جدید هیچ‌الگوی مناسبی ندارند و شاید آن‌ها نیز در آینده دچار مشکل پدر و مادرهای خود بشوند.

برخی از زوجین نیز به دلیل وجود فرزند در خانواده به طلاق عاطفی تن می‌دهند غافل از اینکه طلاق عاطفی صدمات بیشتری نسبت به طلاق رسمی به فرزندان وارد می‌کند و کودک برای رشد به محیط گرم و صمیمی خانواده نیاز دارد. در زمان طلاق عاطفی بیشتر انحرافات اخلاقی و آسیب‌های اجتماعی، روحی و روانی پیش می‌آید.

یکی از آن انحرافات خیانت به همسر است، زن یا مرد می‌خواهد به هر قیمتی نیاز عاطفی خود را تامین کند پس به سمت روابط خارج از خانه روی می‌آورد که این روابط می‌تواند از شبکه‌های اجتماعی تا ارتباط با همکاران را شامل شود، جامعه‌ای که در آن زنان و مردان نیازهایشان را این‌گونه برطرف کنند، سرشار از بی‌اعتمادی، و فساد خواهد بود.

درک نکردن درست رفتار و گفتار یکدیگر، نداشتن شناخت کافی از روحیات طرف مقابل و عاقبت بی‌علاقگی و سردی نسبت به شریک زندگی باعث به وجود آمدن طلاق عاطفی می‌شود.

زوج‌ها باید دست از تلاش برای تغییر دادن یکدیگر بردارند، انسان‌ها را نمی‌شود تغییر داد بلکه باید اولویت‌های خودمان را تغییر دهیم، زوج‌ها در مشاجره نباید دنبال مقصر بگردند و باید انعطاف پذیر و واقع‌گرا باشند.

بر اساس تحقیقات و نظرات کارشناسان از هر دو ازدواج یک ازدواج در مرحله طلاق عاطفی است و آمار طلاق عاطفی دو تا سه برابر بیشتر از آمار طلاق رسمی است و یکی از مهمترین دلایل این امر، صحبت نکردن درباره‌ی این آسیب و عدم ریشه‌یابی و ارائه راهکارهایی برای جلوگیری از طلاق عاطفی است. بنابراین آموزش و پرورش با آموزش مهارت‌های زندگی به دانش‌آموزان می‌تواند سبب کاهش آمار طلاق عاطفی و بهبود سلامت جامعه باشد.



طلاق عاطفی نوعی از جدایی است که در آن زن و شوهر اگر چه با هم در زیر یک سقف زندگی می‌کنند، اما هیچ مهر و محبتی بین آن‌ها وجود ندارد و ممکن است پس از ۱۰ ساعت یکدیگر را ببینند اما هیچ حرف مشترکی برای هم صحبتی با یکدیگر پیدا نکنند.

طلاق عاطفی باعث بی‌مهری و کاهش شور و نشاط و صمیمیت در خانواده می‌شود و زن و شوهر هر کدام دیگری را مقصر این سردی می‌دانند.

برخی از دلایل طلاق عاطفی:

- کاهش وابستگی به یکدیگر
- عدم استفاده از راهبردهای حل مسئله
- کاهش ارتباط کلامی، که باعث از بین رفتن روابط عاطفی و وفاداری است
- کاهش شور و هیجان در زندگی
- پرداختن به شبکه‌های اجتماعی، اینترنت و برنامه‌های تلویزیون به جای وقت گذاشتن برای یکدیگر

هانیه سادات میرکریمی

پژوهشگری اجتماعی ۹۵



# اینور بوم، اونور بوم

هر روز بیشتر در مرداب جهان سومی بودن خود فرو میرویم زیرا هنوز یادنگرفته ایم اعتقادات مختلف را چگونه با فرهنگ خود درآمیזیم تا چیزی درخور شخصیت یک ایرانی بوجود آید! از یک جایی به بعد باید دست برداریم، باید برای خودمان رفتارمان، پوششمان، فکرو هدفمان با خلاقیت و قوه ی عقل خود یک راهی برای بهتر شدن پیدا کنیم که در نتیجه اش افرادی که دارای چهارچوب ذهنی هستند و برای تمام رفتارهایشان یک حریم را برمی گزینند انتخاب شوند تا فرقی بین کسی که ساعت هایی ک برای آرایش جلوی آینه از او گرفته میشود و مقصدش عروسی است با کسی که همین وقت را جلوی آینه برای رفتن به دانشگاه صرف می کند باشد. حقیقت این است که نه از آن ور بوم بیفتیم نه از این ور بوم.. تعادل در هر چیزی ما را به سمت بهتر شدن در آن می برد! ما نه برای پوشش خود مانعی داریم نه کسی اجازه ی تصمیم گیری برای نحوه ی پوشش ما را دارد فقط باید یاد بگیریم در هر محیطی چگونه حاضر شویم که شایسته ی شخصیت یک فرد تحصیل کرده ی این کشور باشد!

جهان سوم جایست که مردم آن گمان می کنند برای خروج از یک سطح آموزشی و ورود به یک سطح آموزشی بالاتر نیاز به کاهش در اندازه ی مانتو و شلوارهایشان است! جایست که در آن فکر می کنند بستن آخرین دکمه ی پیراهن و خفه کردن خود از آن ها فردی مومن و باز گذاشتن آن دکمه ها تا روی ناف از دیگری شخصی جنتلمن می سازد! ولی باید این اصول این مایندگرایانه ی خود را در چهارچوبی قرار دهند تا این درک بوجود بیاید که حراست در دانشگاه نقش گشت ارشاد در خیابان را نداشته باشد در جهت جمع کردن افرادی که فرق محیط آموزشی را از محیط آرایشی و امثالهم تشخیص نمی دهند! برای قشری مثل دانشجو هیچ چیز شرم آور تر از این نیست که شخص دیگری به او نحوه ی پوشش را گوش زد کند! در غرب نیز با تمام آزادی های موجود هر شخص، پوششی متناسب با محیط کاری خود را برمی گزیند! ما قطعاً نمی خواهیم غرب زده باشیم، تقلید کورکورانه ی ما از جماعتی که فرهنگشان پیشرفت چشم گیری نسبت به ما داشته است فقط و فقط از ما افرادی می سازد، که



پریسا نعودست

زیست شناسی ۹۷





# سیلاب ...

بارش به دلیل وجود موانع فیزیکی سرراهی شده است

۳. انجام ندادن عملیات آبخیزداری در حوزه های بالادست مهمترین سدهای کشور، به رغم تاکید مطالعات فنی و مهندسی و منابع طبیعی در این زمینه

۴. بی توجهی به الگوی منطقی پراکنش و کاربری صنعتی-کشاورزی-خدماتی در حوضه های مهم آبریزی کشوری

پس از بحران معمولاً مهمترین اقدام جبران خسارت ها و بازگرداندن شرایط به وضعیت عادی است در حال حاضر سیل در اغلب نقاط کشور فروکش کرده است اما سیل مهربانی مردم همچنان ادامه دارد امید است به همت مسئولان و کمک و مساعدت مردم عزیز ایران که همیشه نیز اینگونه بوده است بتوانیم دوباره شرایط را به وضعیت قبل از سیل بازگردانیم.

سیل زمانی رخ می دهد که خاک و پوشش گیاهی یک منطقه توانایی جذب کامل آب را نداشته باشد در این زمان حجم آب به صورت غیرقابل کنترل از طریق کانال های رودخانه ای یا حفره های طبیعی سرریز می کند. بررسی اجمالی از سازه های مقابله با سیل در بسیاری از نقاط کشور از جمله احداث سیل گیرها، تله های رسوب، مسیل های حفاظتی و موارد مشابه در ایران و در طول تاریخ توسعه آن نشان می دهد که الگوی بارش های غالب بر این سرزمین با ویژگی های مشخص شدت-مدت متناظر با اقلیم نیمه خشک کشور تا چه اندازه پتانسیل و احتمال وقوع سیلاب ها را برای این سرزمین افزایش داده است. دلایل اصلی وقوع سیل به این شرح است:

۱. توجه نکردن به ظرفیت مهمترین تالاب های کشور به عنوان کاهنده ی شدت سیلاب و پذیرنده سرریز آب رودخانه ها و رواناب های سطحی در کشور
۲. تغییر کاربری بستر و حریم منابع مهم آبی، موجب شکنندگی بافت خاک و ناپایداری آن و همچنین کاهش قدرت و توان پذیرندگی مازاد آب های ناشی از

توجه نکردن به تعامل و ارتباط طبیعی مناطق مختلف کشور و نبود سند جامع برنامه و عمل فراگیر که بتواند علل و عوامل موثر بر بروز حوادث طبیعی را پیش بینی و مدیریت کند، بر مردم مناطق مختلف کشور و فعالیت های اقتصادی، اجتماعی شان و پیامدهای زیست محیطی به شدت تاثیر می گذارد. با توجه به دست اندازی های اتفاق افتاده در طبیعت پیرامونی در دهه های اخیر، توانایی سرزمینی در برابر پیامدهای حاصله دچار نقصان شده و این امر موجب بروز نگرانی در میان سیاست گذاران و مجریان بالادستی حاکمیت شده است. بنابراین نباید سیلاب های اخیر منجر به غفلت شود لذا انتظار می رود سیلاب های مخرب فروردین ماه ۱۳۹۸ کشور تلنگری برای سیاست گذاران کشور باشد که حفاظت از محیط زیست را در اولویت برنامه ها قرار دهند. تغییر اقلیم، گرمایش جهانی و خشکسالی های حاصل از آن از چالش های مهم حال حاضر جهان به شمار می آید که می تواند باعث وقوع نوسانات گسترده در شرایط آب و هوایی کره ی زمین شود.

شایان رحیمی کندری

جغرافیا ۹۶



# اندر خم فمینیسم

مسئله بر سر قید است قیدی که تعمیم به کل می دهد، قیود تاکیدی: همه دختر بچه ها بازی با عروسک را دوست دارند،

همه پسر بچه ها خشن اند همه دختر ها احساسی تصمیم می گیرند پسر ها ریاضیات قوی تری نسبت به دختر ها دارند،

زن ها نیاز به محبت و مرد ها نیاز به احترام دارند، زن ها رانندگی ضعیف تری نسبت به مرد ها دارند،

و هر چه می گذرد بر چیپ بودن جملات افزوده و محتوای آن نازل تر می شود مثلا حتما اکثر ما با جملاتی مثل "یک مرد یک بار عاشق میشه دفعه دوم .... میشه!" یا مثلا "مردی که غیرت نداره مرد نیست که، سیب زمینی" و ازین دست جملات تعفن آمیز در سوشال مدیا مواجه شدیم که حتی اگر قید های تاکیدی تکرار هم نشود به مسئله ی نظر به کل داشتن این سخنان اطمینان داریم،

اما مگر یک انسان در طول زندگی اش می تواند چند انسان را از نزدیک بشناسد یا حتی تنها ملاقات کند؟ ۱۰۰ تا؟ ۲۰۰ تا؟ ۵۰۰ تا؟ من فکر نمی کنم این مقدار برای به قضاوت نشستن در مورد میلیون ها انسان کافی باشد،

تمام این ها مسائلی است که در آینده ای نه چندان دور "باید" ها را نتیجه می دهد: باید اتاق فرزند دخترتان را با عروسک تزئین کنید،

برای پسران تفنگ و ماشین بگیرید، دخترها باید قبل از ساعت نه، خانه باشند در حالی که پسر ها می توانند دیر تر به خانه بیایند،

زن ها باید در خانه بمانند و از فرزندان و خانه مراقبت کنند و کار های بیرون را به مردان که تواناییش در ذاتشان نهفته شده بسپارند،

خیلی ها سعی در انکار آن دارند اما انقلاب زنانه ای که چند سالیست جامعه را به خود مشغول کرده بر هیچ ذهن مستقل فرامنفعتی پوشیده نیست همان ذهنی که فقط آخر شب ها و در بستر خواب فعال می شود، از دورانی که واژه فمینیست تا مسئله اش برای اکثریت افراد ناشناخته بود و با شنیدن اسمش اول عاقل اندر سفیه نگاهت می کردند و بعد که خیالشان راحت می شد فحش نیست می گفتند: "بابا این ... کلاس بازی چیه در میاری خب فارسی حرف بزن ما هم بفهمیم دیگه" گذر کردیم و حالا دیگر مانند نقل و نبات از دهان هم می شنویم هر چند برداشت های همه از این مقوله مورد تایید نیست اما همین که آشنایی نسبی ای که در میان عامه مردم به وجود آمده نشان از این دارد که مسئله زنان در سراسری پیش به سوی بهبود قرار گرفته اما به این معنا نیست که همه چیز تمام شده است و دیگر نیاز نیست در راستای این مهم تلاش کنیم، البته نگاه جدیدی که به این مسئله می شود پای را از جنسیت فراتر نهاده و علیه هر آن چیزی که ایجاد تبعیض و فرصت های نابرابر می کند می شورد، مسئله اصلی رعایت "انسان" است، فارغ از مرز بندی های جنسیتی، نژادی، دینی، جنسی و ... تفکر جدید می گوید وقت آن رسیده است که قبل از هر تقسیم بندی ظاهری آدم ساز دیگر، به "انسان" به مثابه "انسان" نگاه شود اما در این مجال به علت گستردگی و اپیدمی بودن نگاه و رفتار تبعیض آمیز در جامعه قصد داریم به اختصار یکی از مصادیق تبعیض علیه زنان را اول از همه به علت گستردگی و جامعه ی آماری بالاتر زنان و دوم همزاد پنداری بهتر و روبرو شدن حداقل یک بار قریب به اتفاق ما با این نوع تبعیض بررسی کنیم و اثرات ناشی از آن را گوشزد کنیم، مسئله ای که ریشه در ادبیات ما دارد، ریشه در فرهنگ و زبان عامه مردم.

زن برای آنکه مورد پسند باشد باید زیبا باشد و مرد باید خوش هیكل باشد، و بزودی از پس تمامی این اتفاقات "نتایج" جدیدی شکل می گیرد. دختر بچه علاقمند به فوتبالی را در نظر بگیرید که از آنجایی که "دختر و چه به فوتبال و تو کوچه بازی کردن" هیچوقت اجازه بازی پیدا نکرده و در مدارس دخترانه هم باز از آنجایی که تنها ورزشی که دختران اجازه بازی کردن ندارند فوتبال است هیچوقت متوجه استعداد بالقوه اش علاوه بر علاقه ای که دارد در این زمینه نشده، این دختر در سنین بالاتر که بالاخره دل را به دریا زده و در باشگاه فوتبال ثبت نام می کند تازه متوجه می شود که چه ظلم بزرگی در طی سال ها بر او رفته، اما خب این پایان بدبختی هایش نیست چون او هیچوقت نمی تواند به آرزوی ستاره شدنی که در سر می پروراند برسد چرا که علاوه بر آنکه ورزش بانوان از تلویزیون رسمی

ایران پخش نمی شود، قانون نانوشته ای هم هست که می گوید فوتبال زنان اصلاً جذابیت ندارد و کمتر کسی برای تماشای آن به ورزشگاه می رود خب وقتی تمامی درهای فرصت به رویش تا بزرگسالی بسته بوده باید هم جذابیت کمتری نسبت به بازی مرد ها داشته باشد، با تمام این مشکلات این دختر در نهایت با تمام سختی ها و رد شدن از هفت خان رستم اگر پدر و برادر و پدر بزرگ و عمو و دایی تایید کردند و در صورت داشتن همسر اجازه نامه کتبی صادر کردند اجازه دارد به اردو رفته و در مسابقات شرکت کند، حالا با تمام این اوصاف به درخششی که بانوان در سطوح بین المللی داشتند نگاهی بیندازیم، این بار شایسته تر برای این بانوان کلاه از سر برداریم.

می توانید هر مسئله دیگری از رانندگی زنان گرفته تا کار و نقش اجتماعی شان را در مثال بالا جایگذاری کنید و خودتان نتیجه بگیرید که چطور ما توانایی های اکتسابی را به ژنتیک و نوع انسان ها نسبت می دهیم و این نمونه کوچک تر از آن است که در اقیانوس نابرابری ها مانند یک پلانکتون نیم میلیمتری بلعیده نشود، این مشکلات همه مانند یک رشته مهره تسبیح به هم متصل اند که هر کدام مشکل بزرگتر بعدی را به دنبال می آورد و ایجاد یک سیکل باطل می کنند که در نهایت پستو نشینی زنان را در پی دارد. در پایان باید اضافه کنم نسل امروز شجاع تر از همیشه بار دیگر جوانه زده اند و زن گونه حق خود را طلب می کنند، این انقلاب ادامه دارد...

فاطمه شماعیل زاده

پلیمر ۹۷



# عدالت قطره چکانی

محتاج هستند، به جای تلاش برای ایجاد عدالت اقتصادی، برای پیروزی در یک بخت آزمایی دست به دعا می شوند و اوضاع بد زندگی خود را حاصل بد شانسی خود می انگارند. استعداد یابی های کور و معرفی قهرمانانی که موفق شده اند در بی عدالتی، به موفقیت برسند، نمونه ی دیگری از عدالت قطره چکانی است. به گونه ای که این حکوت ها هر از چند گاهی با چهره ای بخشنده و عادل، عده ای مظلوم بی عدالتی را به شیوه های گوناگون، به موفقیت می رسانند و به دیگران القا می کنند که برای خوشبختی راه وجود دارد و این شما هستید که توانایی انجام کاری را ندارید. در صورتی که عامل ظلم و شور بختی این مردم همان حکومت حاکم است. همان سیستمی که مردم را گدای یک قطره امید و عدالت کاذب کرده است. بدین گونه است که دیگر صدایی برای عدالت خواهی بلند نمی شود. زیرا مردم خمارند. خمار یک قطره ی عدالت. آری این سیاست مردم را معتاد کرده و سبب خمودگی و حس جبر گرایی مطلق در جامعه می شود.

عدالت یکی از مهم ترین شاخصه های یک آرمانشهر است و کمتر کسی پیدا می شود که عدالت را مذموم دانسته و از دیگران انتظار عدالت نداشته باشد. در باور های دینی نیز عدالت از جایگاه بالایی برخوردار است. تا آنجایی که اعتقاد بر این است که یک حکومت می تواند با کفر ادامه حیات بدهد ولی با ظلم و بی عدالتی هرگز! مسلم است که تمامی اعضای یک جامعه از یکدیگر و از دستگاه حاکم، انتظار عدالت داشته باشند. حکومت ها نیز برای برقراری عدالت باید از بروز برخی رخدادهای مانند فقر، تبعیض، مرکز گرایی، شکاف های طبقاتی، رانت های گوناگون، و ... جلوگیری کنند. اما حکومت هایی که عدالت را در خود نمی بینند، از ترس عدالت خواهی مردم جامعه رو به سیاست عدالت قطره چکانی می آورند. در این سیاست هر از چند گاهی برای آرام کردن ذهنیت مردم، اندکی عدالت و یا حتی امید به اجرای عدالت، در جامعه منتشر می شود. در امتداد این سیاست، مردم کاستی ها را از خود انگاشته و انگشت اتهام از حکومت ها برداشته می شود. در جهت اجرای این سیاست، اتفاقاتی مشابه می افتد. می توان قرعه کشی ها و بخت آزمایی ها را یکی از مهمترین مصداق های این سیاست دانست. مردمی که در اثر شکاف طبقاتی، به نان شب

پارسا امامی

روابط عمومی ۹۷



# پازل‌های سازنده تباهی (اعتیاد)

فراهم کردن فضایی سالم و امن در محیط خانواده، بدون تشنج و استرس یک امر مهم است. ضروری است که والدین تفاوت‌های میان دو نسل خود و فرزندانشان را جدی بگیرند.

به مسئله اوقات فراغت و تشویق آنان به تفریحات سالم بپردازند.

ایجاد آگاهی در دانشگاه از طریق برگزاری کارگاه‌های آموزشی، ایجاد برنامه‌های شاد و سرگرم کننده در دانشگاه همچنین مقابله با عادی شدن رفتارهای پرخطر و در آخر کنترل و نظارت بر وسایل ارتباط جمعی از موارد مهم می‌باشد.

۲. در محیط تحصیل و دانشگاه: مثلا ایجاد استقلال بیش از حد، الگو قرار دادن و حجم بالای ارتباط با دوستان، دشواری سازگاری با محیط جدید به ویژه برای دانشجویان غیر بومی، یکنواختی زندگی خوابگاهی و بی‌برنامگی دانشجویان اشاره کرد.

در خوابگاه‌های دانشجویان مواردی مانند بی‌پولی، تنهایی، افسردگی و دوری از خانواده زمینه ساز جذب دانشجویان به مصرف مواد مخدر می‌شود.

مسئله شب بیدار ماندن برای درس خواندن و کاهش استرس هم مواردی قابل توجه هستند که باعث روی آوردن دانشجویان به انواع مخدر از جمله آرام بخش‌ها که شامل هروئین، تریاک و مورفین، محرک‌ها و توهم زا شامل فن‌سیکلیدین، ال‌اس‌دی، مسکالین، سیگار و مشروبات الکلی و متامفتامین (شیشه) می‌باشد.

که در دراز مدت دارای اثرات مخرب جسمی و اجتماعی می‌باشد.

از آنجایی که اعتیاد مسئله‌ای مهم و قابل بررسی است مسئولین و تشکل‌های دانشجویی، خانواده‌ها و والدین چه تدبیری برای پیشگیری این امر اندیشیداند؟!

سلامتی تعریفی گسترده دارد که شامل سلامت جسم و ذهن می‌باشد.

باتوجه به مطالعات و تحقیقات انجام شده مهم‌ترین عوامل خطر، که تهدید کننده سلامت می‌باشند به شرح زیر است:

برخورداری از رژیم غذایی نامناسب، بی‌تحرکی، فعالیت کم بدن، مصرف سیگار و استعمال مواد مخدر

اعتیاد به مصرف مواد مخدر یکی از آسیب‌های اجتماعی است که معضل کنونی در دنیا می‌باشد.

که موضوع مورد بررسی ما در این گفتار، درباره دلایل روی آوردن دانشجویان به سیگار و مواد مخدر می‌باشد:

از جمله عوامل گرایش دانشجویان به مواد مخدر را می‌توان در دو محیط مورد بررسی قرار داد

۱. در محیط خانواده و بیرون از آن؛ مواردی نظیر عدم سازش بین والدین و فرزندان، ناتوانی و ضعف در انجام مهارت‌های اجتماعی، طلاق والدین، دسترسی آسان به مواد مخدر، عدم نظارت والدین بر رفتار فرزندان، عوامل اقتصادی...



فاطمه پور اسفندیاری

پژوهشگری اجتماعی ۹۵



# معرفی داستان کوتاه (انگلیسی)



O Henry is the sobriquet name of the American short story writer, William Sydney Porter, who born on September 11th 1862 and passed away on January 5th 1910. O Henry short stories are well-known for his playing on words, wit in expressing, great characterization and twist ending in his short stories.

آهنری نام مستعار نویسنده داستان کوتاه آمریکایی "ویلیام سیدنی پورتر" است که در یازدهمین روز سپتامبر سال ۱۸۶۲ به دنیا آمد و در پنجمین روز از ژانویه سال ۱۹۱۰ درگذشت. داستان های کوتاه آهنری به خاطر بازی با کلمات، لطافت طبع در بیان، شخصیت پردازی عالی و پایان غافلگیرانه اش معروف است.

"The gift of the Magi" is one of his famous stories which initially published in 1905 in the New York Word then it first published as book form in "The Four Million". Since its high popularity, it has been published repeatedly as independent book.

"هدیه کریسمس" یکی از داستان های معروف او است که در ابتدا در ۱۹۰۵ در نیویورک ورلد چاپ شد سپس برای اولین بار به صورت کتاب در مجموعه "چهار میلیون" چاپ شد. به خاطر محبوبیت زیادش داستان به صورت یک کتاب مستقل چندین بار چاپ شده است.



The story took place on Christmas Eve while a couple, Della and Jim, deal with the challenge of buying a Christmas gift for each other. They were poor, but fell in love with each other. Della wanted to buy a gift for her husband. Though she had been saved money for months, she had just 1.87\$ and that was not enough. She was upset and was thinking while standing in front of the window looking at her long beautiful hair. In a sudden she cut her hair by shutting the window in a while to compensate the lack of money for buying the gift. After selling her hair about 20\$, she had 21.87\$, so she start to find something suitable for Jim to buy Last, she bought a platinum chain for Jim's watch. When she came back home, she made everything ready and waited for him as she was anxious about what would he say. Jim arrived with no watch in his pocket. When he see her, he just stared and gaze at her. After some second, Jim gave Della a gift. It was set of combs. Do you realize how did he buy her gift? When he saw his gift which Della bought for him, he knew what had happened to Della's hair.

این داستان در شب کریسمس، در حالی که زوجی به نام "دلا و جیم" برای خریدن هدیه کریسمس برای یکدیگر در تلاش بودند، اتفاق افتاد. آن ها فقیر بودند اما عاشق یکدیگر بودند. دلا می خواست هدیه ای برای همسرش بخرد. با اینکه او ماه ها بود که پول پس انداز می کرده، فقط ۱.۸۷ دلار داشت و این کافی نبود. او از این مسئله ناراحت بود و مقابل پنجره ایستاده و در فکر فرو رفته بود و به موهای بلند زیبایش نگاه می کرد. ناگهان او موهایش را با بستن ناگهانی پنجره برای جبران کمبود پول برای خرید هدیه کوتاه کرد. پس از فروختن موهایش حدود ۲۰ دلار حالا او ۲۱.۸۷ دلار داشت بنابراین شروع کرد به پیدا کردن چیزی مناسب که برای جیم بخرد. در آخر او یک زنجیر پلاتین برای ساعت جیم خرید. هنگامی که به خانه برگشت همه چیز را آماده کرد و با اضطراب در مورد اینکه او چه می گوید منتظر ماند. جیم بدون داشتن ساعتی در جیبش وارد شد. وقتی او را دید فقط گیج و خیره به او نگاه کرد. بعد از مدتی جیم هدیه دلا را داد. هدیه مجموعه ای از شانه های مختلف بود. آیا متوجه شدید که او چگونه آن را خریده است؟ وقتی که او هدیه اش را دید آن وقت متوجه شد که چه بر سر موهای دلا آمده است.

نازنین سروری

ادبیات انگلیسی ۹۶





# اصول نامه نگاری ۱ (انگلیسی)

Dear ...	→	مخاطب نام
پاراگراف مقدمه	→	معرفی خود و یا احوال پرس
	→	دلیل نوشتن نامه
پاراگراف اول بدنه	→	قسمت اول خواسته شده در موضوع نامه
پاراگراف دوم بدنه	→	قسمت دوم خواسته شده در موضوع نامه
پاراگراف سوم بدنه	→	قسمت سوم خواسته شده در موضوع نامه
پاراگراف آخر	→	عبارات پایانی لیک یا دو جمله یا توجه به نوع نامه
...	→	پس تن نامه
Name	→	نام نویسنده

سلام. حتما واستون پیش اومده که بخواین ایمیلی به یک سایت انگلیسی زبان بزنید؟ یا برای کاری در خارج از کشور رزومه تون رو ارسال کنید؟ یا تکالیفتون رو برای استادتون به زبان انگلیسی ایمیل کنید؟ و...  
من به شما با روشن کردن اصول نامه نگاری در قالب ایمیل کمک خواهم کرد.

به جدول مقابل و تقسیم بندی هاش توجه کنید:

در قسمت مخاطب نامه بسته به نوع مخاطب نامه سه مدل نوشته میشود.

در نامه های دوستانه :

Dear First Name ☒ Example; Dear Ali,

در نامه های رسمی (شناس):

Dear Title + Family Name, ☒ Example; Dear Dr. Brown,

در نامه های رسمی (ناشناس):

Dear Sir / Madam,

جمله معرفی نیز بسته به نوع نامه به سه مدل نوشته میشود.

معرفی خودتان بدون ذکر نام و فقط اشارع به نوع ارتباط با مخاطب. مثلا:

نامه های دوستانه (بار اول) :

.My English teacher has told me you are looking for a pen friend

نامه های دوستانه (بار چندوم)

سلام و احوالپرسی. مثلا :

.Hi, I hope this finds you and your family well

نامه های رسمی

معرفی خودتان بدون ذکر نام و فقط اشارع به نوع ارتباط با مخاطب. مثلا:

.I am as you can see from address above, I live in the house next door to your hotel

در شماره های بعدی ادامه دارد...

نازنین سروری

ادبیات انگلیسی ۹۶



# آداب و رسوم

در این مقاله قصد داریم به آداب و رسوم ۴ استان زیبای گیلان، مشهد، بوشهر و اردبیل بپردازیم. هر شهر آداب و رسوم خاصی دارد که جزیی از فرهنگ آن به حساب می آید.

## گیلان

### نوروز خوانی

نوروز خوانی از مراسم آخر هر سال در گیلان است. گروهی نوروزخوان در کوچه و خیابان به راه می افتند و اشعاری می خوانند. از معروفترین این اشعار می توان به دوازه امام و عروس گوله اشاره داشت.

لباسهای محلی گیلان؛ جاذبه ای رو به فراموشی

یکی از نشانه های فرهنگی در مناطق مختلف جهان و ایران لباسهای محلی است. این لباسها با توجه به آب و هوای مناطق از تنوع رنگ و شکل برخوردار بوده و از گذشته های دور دارای پوشش کامل بوده اند.

### شب چله

شب چله از مراسم باستانی ایران، در گیلان هم از منزلت خاصی برخوردار است. یکی از ترانه هایی که در این شب زمزمه می شود، چنین است:

"امشو، شب چله، خانم جیر پله چاقو بزنیم هندوانه کله"

یعنی: امشب شب چله و خانم زیر پله است، چاقو به هندوانه بزنیم.

### نارنج زنی

یکی از مراسم ازدواج "نارنج زنی" است. هنگام ازدواج، داماد نارنج یا پرتقالی به طرف عروس می اندازد. آنگاه عروس و داماد دور چاه می گردند. عروس سکه ای به نشانه خوشبختی در چاه می اندازد و پس از آن درخت توتی در خانه می نشانند.

## مشهد

### مراسم باران خواهی در مشهد

مراسم باران خواهی به این گونه است که زنان و دختران از چوب و پارچه عروسکی را می ساختند و آن را در سطح محلات می چرخاندند و با خواندن شعر و قسم دادن به اسما مقدس طلب بارش باران می کردند.

### ورزش ها و بازی های سنتی در مشهد

کشتی با چوخه نیز از مهم ترین آداب و رسوم مردم مشهد محسوب می شود از دیگر بازی ها سنتی مشهد که خیلی هم فراوان هستند می توانیم به استاد سه پایه، کبد پدی، قایم موشک، سنگ و پنج، آفتاب و مهتاب، آقاآقا از چنه و ... اشاره کنیم.

### صنایع دستی مشهد

صنایع دستی مشهد نیز برگرفته و جزئی از آداب و رسوم مردم مشهد می باشد، از جمله مهم ترین آن ها می توانیم به گلیم و قالی بافی، قالیچه بافی، نمدمالی، ابریشم کشی، قلم زنی، پوستین دوزی، سفال گری، فیروزه تراشی، سجاده و ... اشاره کنیم.





### بوشهر

#### مراسم عروسی

مراسم عروسی در مدت دو شبانه روز پیاپی صورت می گیرد. و به بودن " نی انبانه زن " و " تنبک زن " مشهور است. اگر این دو نباشد، مجلس عیش، گرمی چندانی به خود نمی گیرد.

#### نمنان پوشی (نون پوشی)

نذر نان پوشی بیشتر برای خردسالان و گاهی نوجوانان بیمار به کار گرفته می شود و معمولا چنین است که فرد مورد نظر را در یک گوشه مسجد به حالت طاقباز خوابانیده و سر تا پای بدن او را با نان می پوشانند.

### اردبیل

#### تکم و تکمچی

تکم شیطانکی است به شکل حیوان از تخته که با پارچه های رنگین و تکه های آینه آن را زیبا می کردند صاحب تکم آن را به حرکت در می آورد و در نتیجه صدائی به وجود می آید که خوش آیند است و به همراه آن تصانیفی نیز می خوانند که درباره عید و بهار است.

#### بایرام پائی

بایرام پائی یعنی سهم و حصه عید، از طرف دختری که تازه ازدواج کرده فرستاده می شد. شام در مجموعه های مسی بزرگ چیده می شد و هر غذا در ظرف جداگانه قرار می گرفت.

#### طشت گذاری

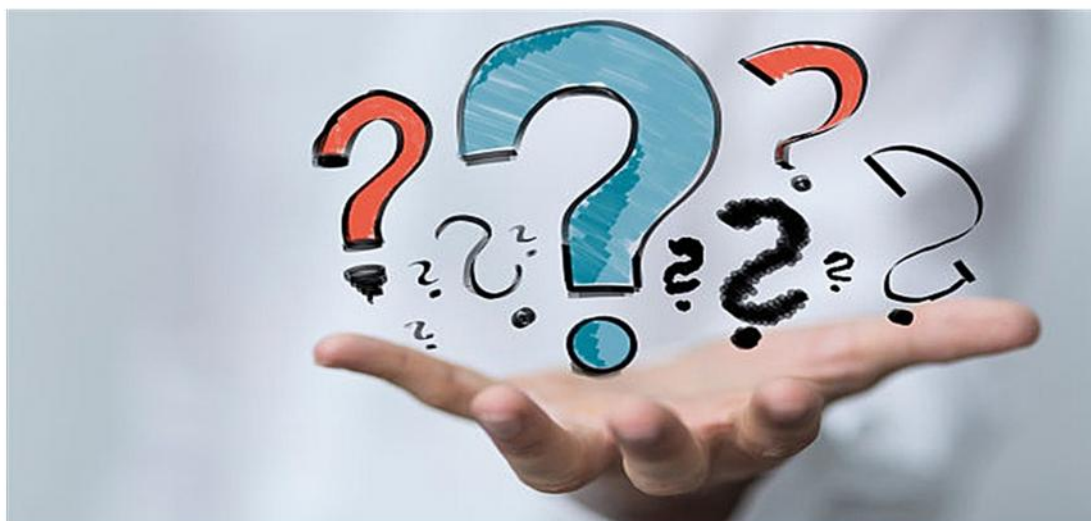
هر یک از محلات طشت ها را در جائی آماده می کردند. دسته سینه زنان و زنجیر زنان به محلی که طشت های محله در آنجا بود می رفتند و آنها را بر دوش گرفته و زمانی که به مسجد می رسیدند، آنها در محل مخصوص خود می گذاشتند و پر از آب می کردند و قرائت فاتحه کنار طشت صورت می گرفت.

رضوان گل پور

روابط عمومی ۹۶



# سوالات متداول از دانشجویان ترم آخر کارشناسی در مصاحبه با محمد جواد زبردست



از چه منابعی برای مطالعه استفاده می کنید؟  
برای رشته های مختلف منابع متنوع است از جمله منابعی که اکثر دانشجویان استفاده می کنند آموزش عالی مدرسان شریف است که میتواند منبعی مفید و کامل باشد.

در طول روز چقدر مطالعه مفید دارید؟  
ساعت مطالعه برای رشته های مختلف متفاوت است بنده یکی از دانشجویان زیرگروه رشته انسانی هستم و مدت مطالعه من در روز ۸ ساعت است.

نظرتون راجع به اینکه بیشتر دانشجویان در این مقطع به فکر این هستند که خارج از کشور تحصیل کنند چیست؟

این امر با توجه به شرایط رشته ها فرق می کند در حال حاضر کشور عزیزمان بعضی دانشگاه ها نظیر تهران، شریف، امیرکبیر و... را دارد که در سطح جهانی با دانشگاه های دیگر جهان از نظر مقالات، مجموعه ی آموزشی، علمی در رقابت هستند و توانسته اند رتبه های عالی کسب کنند.

و کلام آخر؟

در حال حاضر شرایط رفتن دانشجویان به خارج کم است این می تواند نتیجه رشد دانشگاه های کشورمان در سطح منطقه ای و جهانی باشد.

با تشکر از جناب آقای زبردست (صاحب امتیاز نشریه پیشداد) برای زمانی که در اختیارمان گذاشتند

فاطمه شاطری

زیست شناسی ۹۷



هدف شما از ادامه ی تحصیل برای کارشناسی ارشد چیست؟

سوال کاملا بدیهی است هرکسی قبل از ورود به دانشگاه اهدافی دارد و این اهداف شامل تحصیل در مقاطع بالاتر می شود.

ادامه تحصیل در این مقطع با چه مشکلاتی همراه است؟

یکی از پازل های پیچیده برای مطالعه کارشناسی ارشد وجود منابع ناکافیست.

دغدغه ی فکری شما در حال حاضر برای کنکور چیست؟

هر دانشجو در ذهن خود تصویری از آینده شغلیش دارد در حال حاضر دانشجویان ارشد از پل کارشناسی گذشته و با نزدیک شدن به پلی دیگر آینده خود را می سازند و نیاز به مراتب بالاتر تحصیلی دارند تا تصور خود را به واقعیت تبدیل کنند این می تواند یکی از ذهنیت های مهم برای دانشجو باشد.

به نظرتون ایران محیط آموزشی خوبی برای ادامه تحصیل دانشجویان این مقطع (امکانات و نیازهای تحصیلی) دارد؟

سوال جالبی است ایران اسلامی عزیز با پیشرفت های قابل توجهی که در زمینه محیط های آموزشی داشته شرایط کاملا مطلوبی برای دانشجویان نسبت به دوران قبل فراهم کرده.

# پاسخ جدول شماره ۷ نشریه پیشداد - آذر ۹۷

## عمودی

۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ی	ی	ا	م	غ	ی	۱
ا	م	س		ر	ب	۲
م	ن		ش	ی	ا	۳
ه		ا	ن	ب	ر	۴
ه	گ	ا	ب		ک	۵
ی	س		ه	ق	ی	۶

افقی

## افقی:

- ۱- ریاست دانشگاه گلستان
- ۲- خشکی - آسمان
- ۳- لفظ خانمانه - رطوبت
- ۴- پروردگار ما
- ۵- عامیانه نان فانتزی
- ۶- گریبان - عدد ماه

## عمودی:

- ۱- یکهو و آنی
- ۲- آشنا نیست
- ۳- خر است!
- ۴- گرانبها و تک - تکرار حرف
- ۵- سرزمین مبارک - طعم جمع کننده دهان
- ۶- ...ادرکنی

# شب قدر

شب قدر، گاه رویش جوانه‌های الغوث الغوث  
بر عرصه لب‌های تائب است.



# کسب چهار رتبه برتر توسط نشریه پیشداد در هفتمین دوره جشنواره نشریات دانشجویی دانشگاه گلستان



در بخش ویژه جشنواره  
توسط سینا مرادحسینی

رتبه اول

در بخش ویژه جشنواره  
توسط علی قاری

رتبه دوم

در بخش کاریکاتور و عکس  
توسط امیررضا وریج کاظمی

رتبه دوم

در بخش تیتر  
توسط علی قاری

شایسته  
تقدیر

# اشکال از کارگزار است نه ساختار

سؤال کردند «اشکالاتی که در جامعه مشاهده می‌کنیم به ساختار برمیگردد یا به کارگزاران؟» من مشکلی در ساختار نمی‌بینم. ما کارگزارها اشکال داریم؛ در این شکی نیست. کارگزارها کوتاهی دارند، سلیق گوناگون دارند، ناتوانی‌هایی دارند، کمبودهایی دارند. اشتباه ماها هم مثل اشتباه اشخاص عادی نیست؛ ما وقتی اشتباه می‌کنیم، اشتباهمان شکافهای بزرگی در متن جامعه به وجود می‌آورد.

عبدالله  
۹۸/۳/۱  
رهبر انقلاب

